

◇ Finde Deinen Weg! ◇

Coaching in der Natur

*** Weihnachts-Special ***

Toskana · Frühjahr 2025

Das Coaching Retreat

Das Coaching Retreat bietet die Möglichkeit **inne zu halten** und eigene Bewertungsmuster zu reflektieren. Themen wie: **"Sich selbst voll annehmen, wie ich bin"**, stehen im Focus.

In **Bewegung in der Natur** können innere Schleifen wie die **"Selbstoptimierung"** durchbrochen werden.

Die Aufmerksamkeit auf die **Einfachheit** zu lenken und tiefe Zufriedenheit darin zu finden, ist eine zentrale Ausrichtung.

Die Schönheit der Natur

Die Schönheit der Natur hilft Ihnen, Ihre innere Schönheit zu erkennen und wertzuschätzen. Wie eine *versteckte Perle*, die darauf wartet, entdeckt zu werden.

Nutzen Sie die besinnliche Zeit nach Weihnachten, um Ihr Leben neu zu erfinden!

Rahmen und Ablauf

1. **Tag:** Ankommen & Begrüßung
2. - 4. **Tag:** 8.30 gemeinsames Frühstück
9.30 Individuelle Coaching-Sitzungen
13.00 Mediterranes „Pranzo“
ab 14.00 Freie Zeit in der Natur
5. **Tag:** Abschluss & Ausklang

Das Retreat ist bewusst mit Freiräumen gestaltet, damit sich individuelle Entwicklungen natürlich entfalten können.

Setting:

Tägliche Ortswechsel in der Toskana.
Kleine Gruppe von max. 4 Personen
für intensive, persönliche Betreuung.

*** Weihnachts-Special ***

Exklusives Angebot für die Weihnachtszeit!

Nutzen Sie die besinnliche Zeit nach Weihnachten, um Ihr Leben neu auszurichten und zu erfinden.

Über Anja Heinicke

Systemische Therapeutin, Supervisorin und Coach.

Achtsamkeit, Akzeptanz und Wertschätzung bilden das Fundament meiner Arbeitsweise. Ressourcenorientierte Haltung für nachhaltige Veränderungen.

Preise

Coaching: 600 €
Übernachtung (inkl. Frühstück + vegetarisches Pranzo):
400 € / 500 € (Einzel-/Doppelzimmer)
Transfer Flughafen/Bahnhof: +100 €
Verlängerungsnacht: +40 €

Kontakt

www.deine-wege-coaching.de

anja.heinicke.coaching@gmail.com



Website QR-Code

◇ "Die Natur lehrt uns, dass jeder Moment kostbar ist und wir in unserer eigenen Schönheit erstrahlen können." ◇